

СЕТЫ ЗАВТРАКОВ

№ 1

Каша овсяная на воде / молоке с хлопьями миндаля, 250 г

Омлет с ветчиной и сыром, 200 г

Сырники со сметаной, 120/30 г

Ккал 922

№ 2

Каша пшенная с печёной тыквой, 250 г

Оладьи кабачковые со сметаной, 150/30 г

Творог с ягодами / фруктами*, сметаной и джемом, 150 г

Ккал 623

* - по сезону

№ 3

Салат фруктовый с йогуртовой заправкой, 200 г

Яичница глазунья с беконом и томатами, 130 г

Оладьи на кефире с яблоком и карамельным соусом, 120/30 г

Ккал 677

№ 4

Йогурт домашний, 200 г

Яичница-болтунья с сосиской, 150 г

Блинчики со сметаной и ягодным соусом, 150/30/30 г

Ккал 770

№ 5

Амарантовая каша с ягодным соусом, 250 г

Скрембл с сыром фета на злаковых тостах, 150 г

Салат фруктовый с йогуртовой заправкой, 200 г

Ккал 584

Детский завтрак (до 6-ти лет)

Одно блюдо из любого сета на выбор или

Сухой завтрак с молоком / соком

Мюсли с молоком / соком

К каждому из сетов – напиток на выбор:

Кофе

Чай черный / зеленый

Молоко

Сок

Хлеб и масло включено в завтраки постоянно.

Если какое-то блюдо из сета Вам не нужно готовить, сообщите пожалуйста об этом официанту.